

## Glosario

¡Bienvenida (o)!

Explora nuestro glosario Novamil, donde encontrarás definiciones claras y concisas de términos relacionados con la lactancia, la alimentación infantil y el bienestar de tu pequeño.

Facilitamos el entendimiento para que puedas tomar decisiones informadas y brindar el mejor cuidado a tu bebé.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Buscar



### A

#### Ácido araquidónico (ARA):

Un ácido graso esencial para el desarrollo del cerebro y los ojos en los bebés.

#### Alergia proteínas de la leche de vaca (APLV):

Se trata de una respuesta atípica del sistema inmunitario a las proteínas presentes en la leche de vaca y productos que la contienen; es común en bebés.

#### Algarrobo:

Una fuente natural de fibra utilizada en fórmulas para bebés.

#### Amamantar:

Proceso mediante el cual una madre proporciona leche materna a su bebé directamente del pecho, brindándole nutrientes esenciales y fortaleciendo el vínculo afectivo entre madre e hijo/a.

#### Anquiloglosia:

Condición en la que el frenillo lingual es corto, afectando la movilidad de la lengua.

ARA

### B

#### Biberón:

Un recipiente para alimentar a los bebés con fórmula o leche materna.

#### Bifidobacterias:

Bacterias beneficiosas que se encuentran en el intestino, favorecidas por la lactancia materna.

#### BLW (Baby-Led Weaning):

Método de introducción de alimentos sólidos permitiendo que el bebé se alimente solo.

### C

#### Calostro:

La primera leche materna, rica en nutrientes y anticuerpos, producida al inicio del amamantamiento.

#### Chupón/Chupeta/Chupete:

Un accesorio que los bebés chupan para calmar y consolar.

#### Constipación:

Problemas para evacuar, comúnmente conocido como estreñimiento.

DHA

### D

#### Destete:

Introducción gradual de alimentos sólidos mientras se reduce la dependencia de la leche materna o fórmula.

#### DHA (Ácido docosahexaenoico):

Un ácido graso esencial para el desarrollo del cerebro y la visión en los bebés.

### E

#### Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (ERGE):

Afección en que el reflujo del contenido del estómago se devuelve hacia el esófago, causando molestias, como irritación, acidez gástrica, entre otros.

#### Enzimas:

Sustancias que ayudan a descomponer los alimentos para una mejor digestión.

#### Estreñimiento:

Dificultad para evacuar, generalmente relacionada con heces duras o infrecuentes.

#### Eyección:

Liberación de leche materna durante la lactancia.

### F

#### Fórmula infantil:

Sustituto de la leche materna, formulado para alimentar a bebés cuando la lactancia materna, por diferentes razones, no es posible.

#### Frecuencia de alimentación:

Número de veces que un bebé se alimenta en un período determinado.

#### Frenillo sublingual:

Pliegue vertical o especie de banda fibrosa, debajo de la lengua, que une su parte delantera por su centro al suelo de la boca. Si es muy corto, se trata de un defecto congénito llamado anquiloglosia.

#### Fase de eyección:

Momento en que la leche materna es liberada durante la lactancia.

#### Fase de recarga:

Período entre las tomas en el que la producción de leche materna se reanuda.

#### Fórmula hidrolizada:

Fórmula infantil con proteínas descompuestas para bebés con alergias.

### G

#### Galactorrea:

Producción excesiva de leche materna fuera del periodo de lactancia.

#### Galactosa:

Monosacárido que, junto con la glucosa, forma la lactosa.

#### Glucosa:

Azúcar fundamental para la energía celular. Presente en alimentos y esencial para el funcionamiento del cuerpo.

#### Goma xantana:

Un espesante utilizado en fórmulas para bebés.

#### GOS (Galactooligosacáridos):

Carbohidratos prebióticos que favorecen el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino.

GOS

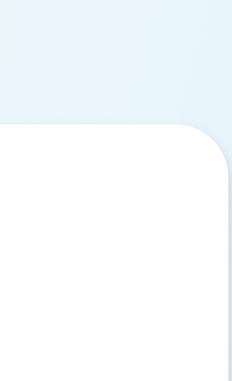
### H

#### Hipogalactia:

Producción insuficiente de leche materna.

#### Homogeneizada:

Proceso para que la grasa de la leche quede distribuida uniformemente.



### I

#### Ingurgitación:

Aumento de la presión en los senos debido a una acumulación de leche.

### J

#### Jaundice:

Condición común en recién nacidos que provoca coloración amarillenta de la piel y ojos. También conocido como ictericia.

### L

#### Lactasa:

Enzima que descompone la lactosa de la leche en glucosa y galactosa.

#### Lactobacilos:

Bacterias beneficiosas que promueven la salud intestinal.

#### Lactosa:

Azúcar presente en la leche.



### M

#### Maltodextrinas:

Carbohidratos utilizados en fórmulas para bebés como fuente de energía.

#### Mamadera/Mamila:

Otro nombre para el biberón.

#### Mamífero:

Animal que alimenta a sus crías con leche materna.

#### Monosacárido:

Unidad básica y más simple de los carbohidratos, que no se puede descomponer en moléculas más pequeñas mediante hidrólisis.

Fe

GOS

### O

#### Oligoelementos:

Minerales esenciales para el desarrollo y crecimiento.

#### Oxitocina:

Hormona que estimula la contracción del útero y la liberación de leche materna.

### P

#### Pax Complex:

Combinación patentada de espesantes, presente en varias de las fórmulas Novamil.

#### Pectina:

Tipo de fibra que funciona como espesante natural.

#### Pezón:

Parte del seno por donde el bebé se alimenta.

#### Prebióticos:

Sustancias que estimulan el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino.

#### Probióticos:

Bacterias beneficiosas que mejoran la salud intestinal.

#### Proteína extensamente hidrolizada:

Proteína descompuesta en trozos más pequeños para reducir reacciones alérgicas.

#### Proteínas de cadena larga:

Proteínas más complejas que requieren una digestión más completa.

#### Proteínas hidrolizadas:

Proteínas descompuestas para facilitar la digestión, común en fórmulas para bebés.

#### Prolactina:

Hormona que estimula la producción de leche materna.

### R

#### Reflujo:

El retorno del contenido gástrico hacia el esófago.

#### Regurgitación:

La expulsión involuntaria de alimentos o líquidos desde el estómago.

### S

#### Subida de leche:

Aumento en la producción de leche materna después del parto.

### T

#### Tetina:

Parte de un biberón por donde el bebé succiona, también conocida como chupón o mamila.

#### Trastorno por Déficit de Lactancia:

Dificultades en la producción de leche materna.

#### Transición a la fórmula:

Proceso de introducción gradual de fórmula infantil mientras se mantiene la lactancia materna.

#### Transición alimentaria:

Introducción de alimentos sólidos durante la alimentación complementaria.

#### Tríada de la lactancia:

Término que aborda las interrelaciones de la lactancia materna, la menstruación y la fertilidad.

### V

#### Vaso de transición:

Vaso diseñado para facilitar la transición del biberón al uso de vasos regulares.

#### Ventana inmunológica:

Periodo inicial de la vida durante el cual el sistema inmunológico del bebé se beneficia significativamente de la leche materna.

#### Vínculo materno-infantil:

Conexión emocional y física entre la madre y el bebé, fomentado por la lactancia.

#### Volumen de leche:

Cantidad de leche producida o consumida durante una sesión de lactancia.

### W

#### Weaning/Destete:

Introducción gradual de alimentos sólidos mientras se reduce la dependencia de la leche materna o fórmula.

### Z

#### Zinc:

Mineral esencial en la leche materna y fórmulas infantiles. Crucial para el crecimiento y desarrollo saludable del bebé.

